

## リーダーシップ開発を支援する

# 「1Day REAL 超実践!」 シリーズ

アクティブ・ラーニングの手法を取り入れ、行動の変容に重点を置いた、新しいコンセプトのコースが登場。

**「1Day REAL」: Reflection and Encouragement by Active Learning**

「1日で、リアルに学び、内省を繰り返し、今からやってみようと思えるアクティブ・ラーニング」

### 「誰でもリーダーシップ」という考え方

ビジネス環境の変化は速く、また激しくなっており、何をすることも答えが見つけない世の中になっています。そのため、これまでのように誰か特定のリーダーが物事を決定し、推進するやり方には限界が生じています。組織の一部の人間が全てを動かす時代ではなくなったのです。

組織にいるひとりひとりがそれぞれの仕事を「自分ごと」として捉え、周囲と連携して動く組織が求められています。誰か一人のリーダーにつき従うのではなく、一人一人が自律的・主体的に動いていく。それが『誰でもリーダーシップ』です。

### リーダーシップを発揮するために必要な5つの力

**目指す力**…ビジョンや目標を定め共有する力

**巻き込む力**…関係を構築し、周囲を動かす力

**進める力**…課題を発見し、物事を推し進める力

**育てる力**…他者を教え、育てる力

**律する力**…自ら学び、成長する力



### 「1Day REAL 超実践!」 シリーズの特徴

1	<b>明日から職場で使える!「あるある事例」を採用</b> 業務に直結した演習テーマを厳選しているため、納得感が高いです。
2	<b>アクティブ・ラーニング形式</b> 「インプット(知識の修得)」より「アウトプット(行動の変容)」を重視しています。
3	<b>1日1テーマ、ハンドブック形式のコンパクトな教材</b> 常に携帯し職場で実践することで、無理なく行動が変わります。

#### こんな風に学びます

最低限のインプットとしての講義はありますが、基本的には演習中心です。できるだけ現場に即した演習を数多く行い、立ち止まって振り返り、自分なりのルールを言語化していきます。



# 1日間でテーマ別に学べる <対人コミュニケーション力を磨くなら>

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】言いたいことをサクッと図で表わす技術 ～図解で説得力を高める～</b>
コード・価格	HSC0180G 60,500円(税込)
コース概要	<p>言葉だけでは説明しにくい複雑な部分に図解を用いれば、効率よく相手に情報を伝えられるようになります。それはコミュニケーションのコストを下げるだけでなく、自分と他の関係者が理解を共有し、目標をより早く実現することも可能にしてくれます。</p> <p>本コースでは、複雑な情報を整理し論理構成を組み立て、自分が言いたいことを簡潔な図解にして他者に伝える方法を学びます。</p>



次のような方におすすめ
考えを図でわかりやすく伝えたい方

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】「説明上手」と言われる人になる ～簡潔にわかりやすく説明するための10のルール～</b>
コード・価格	HSC0185G 60,500円(税込)
コース概要	<p>ビジネスにおいて、「説明する」場面は多数あります。説明が上手になれば、的確に気持ちや考えを伝えられ、相手はそれに基づいて動いてくれるはず。結果として、生産性も上がり、人として信頼も高められることとなります。</p> <p>本コースでは、様々な場面を設定して、繰り返し「説明する」練習を行いながら、「説明上手になる」ことを目指します。</p>



次のような方におすすめ
日常において、短時間でわかりやすく説明したい方

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】うまい教え方 ～誰に何を教える時にも活かせる7つの秘訣～</b>
コード・価格	HSC0188G 60,500円(税込)
コース概要	<p>本コースでは、現在自分が教えたいことを題材にして、実際に教えてみる体験を通して自分の教え方を振り返ります。</p> <p>その上で、誰に何を教える時にも活かせる7つの秘訣について理解します。</p> <p>最終的には、7つの秘訣を活かした、自分なりの「うまい教え方」を確立し、オリジナル・ハンドブックにまとめ、翌日以降の実務で実践できるようになることを目指します。</p>



次のような方におすすめ
効果的な教え方を身につけたい方

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】徹底的に『聴く』力 ～顧客や利害関係者の話を深く掘り下げ、しっかり理解し、生産性を上げる～</b>
コード・価格	HSC0197G 60,500円(税込)
コース概要	<p>「聴く力」はすべてのコミュニケーションの基本ですが、「聴き上手」になるには練習が必要です。</p> <p>本コースでは、顧客へのヒアリングや利害関係者との打ち合わせ場面など、ビジネスシーンにおける「聴く場面」を想定した演習を繰り返し行い、自分の強みと弱みを明確にし、受講者固有の「聴き方ポイント」を探し、実務でつかえる「聴き方」マニュアルを作成します。</p>



次のような方におすすめ
話しを深く理解した上で、成果を出したい方

1日間でテーマ別に学べる < 周田への働きかけ方を見直したいなら >

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】自分の事例で考えるリーダーシップ ～自分の取り組みを振り返り、自身のリーダーシップを強化する～</b>
コード・価格	HSC0179G 60,500円(税込)
コース概要	<p>正解がないことを推し進めるような現代の仕事において、誰もが自律的にリーダーシップを発揮し、物事を推進することが求められるようになってきました。本コースではその「誰でもリーダーシップ」の考え方を理解します。</p> <p>次に、自分の業務におけるリーダーシップの実践例を棚卸し、具体的に振り返り、言語化します。「誰でもリーダーシップ」に基づき、経験を振り返った上で、自分の強み弱みを洗い出し、今後の行動計画を立てるワークショップです。</p>

次のような方におすすめ

自分のリーダーシップを内省したい方

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】仕事をスムーズに進めるための「誰とでもうまくやっていく」関係作り ～多様性の時代の仕事術～</b>
コード・価格	HSC0198G 60,500円(税込)
コース概要	<p>ダイバーシティ&amp;インクルージョンという言葉をよく聞くようになりました。今日、様々な価値観や考え方を持つ人が協力しながら成果を出していくことが求められています。多様性を活かして仕事を進めることは管理職のみならず、今や誰にとっても必須のスキルです。できるだけ短時間で多様な人と関わり、関係を作り、仕事を進めるために、自分が何をすればよいのか、業務上でどんな工夫をすればよいのかを体験的に学びます。</p>

次のような方におすすめ

多様なメンバーの特性を生かして成果を上げたい方

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】シェアド・リーダーシップ体験 ～状況に合わせてリーダーシップとフォロワーシップの両方を発揮する～</b>
コード・価格	HSC0199G 60,500円(税込)
コース概要	<p>特定のリーダーがいなくても、自分に権限がなくても、多くの人を巻き込みながら仕事を進めていくための方法として、注目されている考え方が「シェアド・リーダーシップ」です。</p> <p>本コースでは、リーダーシップとフォロワーシップが補完し合いながら、物事を進め、成果に繋げるために、いつ何をどう考えて動けばよいのかを体験し、参加者一人ひとりが「自分事」で考えていきます。</p>

次のような方におすすめ

リーダーシップとフォロワーシップを切り替えながら成果を出したい方

●採用事例● 教育ご担当者様の声

 三越伊勢丹システム・ソリューションズ

弊社は、社員数約350名、その多くがエンジニアとしてITの企画・開発・運行・活用推進に携わっています。弊社はユーザと一体となって、ITを活用してビジネス改革を推進する立場で、投資の有効性や実装方法の適正を見極めた上で、構築、運用まで行う責務を負っています。そのために必要なのは、全社員が専門スキルやヒューマンスキルをもつことです。これらを自ら高めると共に、同時に互いに高め合える風土づくりとして、OJT・Off-JTともに様々な取り組みを進めています。

「1Day REAL 超実践!」研修は、納得感のある事例紹介や充実したフィードバックが参加者に大変好評です。参加者やその上司から「良い研修を企画してくれてありがとう」と声をかけられることもあり、教育担当者としては嬉しい手応えを感じ、次回の企画へ一層熱を込めることができている。

2018年  
採用研修

- ・言いたいことをサクッと図で表わす技術
- ・個を活かす対話
- ・自分の事例で考えるリーダーシップ

## 1日間でテーマ別に学ぶ <マネージャやリーダーになったら>

コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】 やって身につく!1on1ミーティング ～やる気を高め、能力を引き出す「個を活かす対話」～</b>
コード・価格	HSC0177G 60,500円(税込)
コース概要	<p>多様化が進んでいる昨今では、部下一人ひとりの個性を理解し、その能力を生かして、主体的に活動できるように支援を行うことがマネージャやリーダーに求められます。個々を理解し、信頼関係を築き、一人ひとりの能力を活かすために役立つのが「対話」です。本コースでは、「個を活かす」ために部下やメンバーとどのように対話すればよいのかを体験的に学びます。</p> <p>*本コースは、旧『【1Day REAL】個を活かす対話～「ちょっと話そうか」が能力とやる気を高める～』と同じ内容です。2019年10月にコース名を変更しました。</p>

次のような方におすすめ

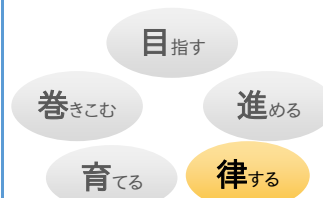
メンバーのモチベーションや育成にお悩みの方



コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】「感情マネジメント」のコツ ～マネージャとしてイキイキと働くために～</b>
コード・価格	HSC0186G 60,500円(税込)
コース概要	<p>マネージャの仕事は「感情労働」と言われるようになりました。感情労働とは、仕事において自分の感情をマネジメントすることが常に求められる働き方のことです。チームで成果を上げるためには、まずマネージャが自身の感情をマネジメントし、イキイキと働いている必要があるのです。</p> <p>本コースでは、マネージャが自身の感情を理解するとともに、感情をセルフマネジメントすることで、チームに良い影響を与えるための方法を学習します。</p>

次のような方におすすめ

自分の感情を上手くマネジメントしたい方



コース名	<b>【PDU対象】【1Day REAL】リーダーに欠かせない!トラブル対応のツボ ～対応次第で顧客との関係が大きく異なる～</b>
コード・価格	HSC0189G 60,500円(税込)
コース概要	<p>トラブル時に適切な対応によって顧客からの信頼を回復できるか、逆に不適切な対応で顧客からの信頼を損ねてしまうかは、トラブル時の対応次第で大きく異なってきます。</p> <p>本コースでは、トラブル時の顧客とのやりとりでの留意点やお詫びするときの心構えを学習します。また、顧客への報告、トラブル報告書の作成を実際に行いながら、自身の気付き・考えを今後の行動指針となる「トラブル対応ハンドブック」としてまとめます。</p>

次のような方におすすめ

トラブル時の対応を円滑に進めたい方



※表示価格はすべて税込みになります。

**演習の様子** 「個を活かす対話」の演習風景。 対話の際の「場所」を選ぶことの重要性も、体験することで納得感が増します。



### トレノケート株式会社

〒163-6019 東京都新宿区西新宿6-8-1 住友不動産新宿オークタワー20階  
 〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島3-2-18 住友中之島ビル11階  
 〒460-0004 愛知県名古屋市中区新栄町2-13 栄第一生命ビル6階

☎ **0120-009686** (無料)

トレノケート

検索