

# 仕事力向上!

# プロジェクトマネジメント研修

なぜ、プロジェクトマネジメント力が**仕事力向上**につながるのか?



## プロジェクトとは

「プロジェクト」といえば、「壮大な建造物をつくること」「幾多の困難を乗り越えて何かを成し遂げること」というイメージを持った方もおられるのではないのでしょうか。プロジェクトとは「独自のプロダクト、サービス、所産を創造するために実施される有期的な業務」\*であると定義されています。

## 「独自性」「有期性」を満たすものは全てプロジェクト

「独自性」「有期性」を満たすものは全てプロジェクトです。皆様のほとんどの業務の中には、この2つの要素が含まれています。例えば、日々の仕事の中でのちょっとした改善、やり方の見直しをすることはあります。各改善は独自のものであり、期限を設けて取り組んでいます。

## 全員がプロジェクトマネジャー

このように考えると、皆様の仕事のほとんどは「プロジェクト」ということができます。ある意味、全員が自分の仕事(プロジェクト)を管理するプロジェクトマネジャーといえるでしょう。

## 仕事力向上にプロジェクトマネジメント研修

トレノケートでは、皆様にお役立ていただけるプロジェクトマネジメント研修を多数提供しています。プロジェクトマネジメントの手法を学び、それを日々の業務に活用することで、仕事力を向上させてみませんか。

\* 米国に本拠を置くPMI®が発行しているプロジェクトマネジメント知識体系ガイド、PMBOK®ガイドによる定義

# プロジェクトマネジメント研修の全体像

トレノケートの研修は、4つのステップで仕事力を向上

1. 入門

2. 基礎  
わかる(基礎力)

3. 応用  
できる(活用力)

4. 実践  
深める(現場力)

PMBOK® ガイド プロジェクトマネジメントの知識体系

PMP® プロジェクトマネジメントの資格

**P**MBOK®(ピンボック)ガイドは、米国プロジェクトマネジメント協会(PMI®)が発行する、「プロジェクトマネジメント知識体系ガイド」(英語: A Guide to the Project Management Body of Knowledge)のことです。PMBOK®ガイドは、国際的に標準とされているプロジェクトマネジメントの知識体系(ガイド、手法、メソドロジー、ベストプラクティス)であり、建設、製造、ソフトウェア開発などを含む幅広いプロジェクトに適用できるプロジェクトマネジメントの基盤を提供しています。1987年に初版が発行されて以来、版を重ね、2017年9月に第6版が出版されました。

**P**MP®は、PMI®が認定するプロジェクトマネジャーの国際資格です。日本でも公共入札の参加条件となっているケースがあります。米国のグローバルナレッジネットワークの調査によると、IT資格+PMP®を持っていると、年収がより上がるという結果も出ています。



## PMP®受験の流れ

一定期間のプロジェクトマネジメント経験

35時間のPM研修を受講

PMIに申請

PMP®試験申し込み

PMP®受験

## PMP®資格を効率よく取得する方法

下記2コースの受講で、受験の前提条件となっている「35時間のプロジェクトマネジメント研修の受講」をクリアすると同時に、試験内容や試験対策を学ぶことができます。

PMP® BOOT CAMP 前編	PMC0136G	3日間
PMP® BOOT CAMP 後編	PMC0137G	2日間

◆おすすめ自主学習教材◆

[ASP]PMP(R)試験対策問題集 PMBOK(R)Guide第6版対応 (スマホ対応版)

PMP®資格を取得後、資格を維持するには、3年間で**60PDU(Professional Development Units)**を取得する必要があります。詳しくは、こちらをご参照ください。

▶ <https://www.trainocate.co.jp/pdu>

# プロジェクトマネジメント研修一覧

PMBOK®ガイドは、5個のプロセス群と10個の知識エリアで構成されています。下表は、トレノケートの研修がこの10個の知識エリアのどこを重点的に学ぶことができるかを表しています。

重点学習
  通常学習
  簡易学習

コースコード	コース名	知識エリア												
		統合	スコープ	スケジュール	コスト	品質	資源	コミュニケーション	リスク	調達	ステークホルダー			
入門	PM0085CG	プロジェクト・メンバーのためのプロジェクト入門 ～ストーリー型演習を通じてプロジェクト型業務を体験する～												
	PMC0103G	ITプロジェクト入門 ～ストーリー型演習を通じてITプロジェクトの全体像を把握する～												
基礎	PMC0132G	[PDU対象] プロジェクトマネジメント(前編) ～しっかりした計画作り～												
	PMC0133G	[PDU対象] プロジェクトマネジメント(後編) ～成功するプロジェクト管理実践～												
	PMC0154G	[PDU対象] 事例で学ぶプロジェクトマネジメント ～ケース研修～												
	PMC0135G	[PDU対象] PMBOK(R)Guide第6版概要 ～プロジェクトマネジメントのグローバル・スタンダードを学ぶ～												
	PMC0134G	[PDU対象] PMBOK(R)Guide第6版改定内容速習												
	PMC0159G PMC0158G	[PDU対象] プロジェクト・マネジャーの基本行動 ベーシック編 アセスメント有り/無し												
応用	PMC0152G	[PDU対象] プロジェクト・マネジャーのためのリスク・マネジメント ～プロアクティブな対処でプロジェクトを成功に導く～												
	PMC0153G	[PDU対象] プロジェクトを成功に導く委託先管理												
	PMC0155G	[PDU対象] PMBOK(R)Guideベースのプロジェクトマネジメント計画書作成												
	PMC0148G	[PDU対象] アジャイル・プロジェクト・マネジメント ～プロダクトバックログの作成からプロジェクト運営まで～												
	PM0044CG	[PDU対象] アード・バリュー・マネジメント(EVM) ～プロジェクトを成功させる進捗管理～												
	PMC0084G	[PDU対象] プロジェクト・コスト・マネジメントに役立つプロジェクト原価計算 ～工事進行基準とソフトウェア会計を含めて～												
実践	PMC0110G	[PDU対象] 【現場体験型】ステークホルダーを動かすあの手この手 ～プロジェクト成功の鍵～												
	PMC0112G	[PDU対象] 【現場体験型】最強プロジェクト・チーム・マネジメント ～チームの活性化こそプロジェクト成功への道～												
	PMC0117G	[PDU対象] 【現場体験型】PMと営業のための企画・提案力 ～プロジェクト成功の鍵～												
	PMC0118G	[PDU対象] 【現場体験型】プログラム・マネジャーのためのプロジェクト・レビューカ ～PMの上司としてPMを指導する～												
	PMC0119G	[PDU対象] 【現場体験型】進捗会議のツボ ～進捗会議の見える化、そして見えないものを見抜く力～												
	PMC0123G	[PDU対象] 【現場体験型】複数プロジェクトマネジメント												
	PMC0139G	[PDU対象] 【現場体験型】プロジェクト・マネジャーの実行力 ～困難な局面を乗り越える力～												
	PMC0142G	[PDU対象] 【現場体験型】業務改革プロジェクトを成功に導く問題解決力 ～ステークホルダー間の合意形成を図り、プロジェクトをリードするスキル～												
PMC0156G	[PDU対象] プロジェクトマネジメント道場 ～PMBOK(R)Guide対応～													

## 応用

応用には、ビジネスアナリシスに関するコースも提供しています。

PMC0150G 【PDU対象】プロジェクト企画者のためのビジネスアナリシス

PMC0151G 【PDU対象】プロジェクトマネジャーのためのビジネスアナリシス

# プロジェクトマネジメント研修一覧

**応用** 応用には、前ページ記載以外に法規や内部統制に関するコースも提供しています。

CN0051CG 【PDU対象】プロジェクトマネージャのためのシステム開発関連法規解説

CNC0057V 【PDU対象】システム監査と内部統制の基礎

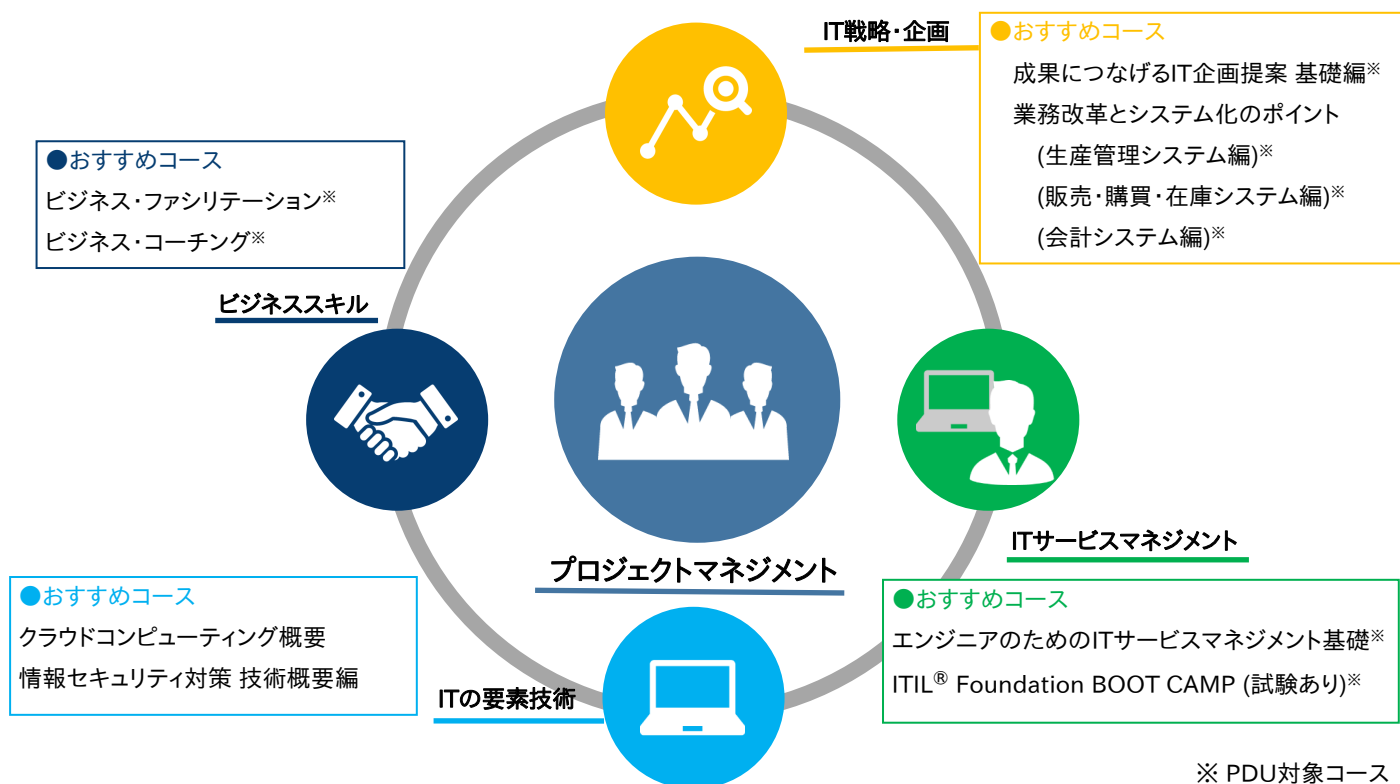
**実践** 実践には、前ページ記載以外に特定の知識エリアに絞って学ぶ**ケース研修**が8種類あります。

各1日間でPDU対象コースです。

対象知識エリア【**スコープ、スケジュール、コスト、品質、人的資源、コミュニケーション、リスク、調達**】

## 真の仕事力向上には

仕事力であるプロジェクトマネジメント力をより確かなものにするには、全方位でスキル強化が必要です。



## トレノケート公式ブログ

<https://blog.trainocate.co.jp/>

ビジネスやITに関してのお役に立つ情報をお届けします。スマートフォンでもお読みいただけます。



### 【PMP®試験問題 第6版対応】

[ASP]PMP®試験対策問題集 PMBOK(R)Guide第6版対応 (スマホ対応版)から試験問題と解説を紹介しています。

## トレノケート株式会社

〒163-6019 東京都新宿区西新宿6-8-1

住友不動産新宿オークタワー20階

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島3-2-18

住友中之島ビル11階

〒460-0004 愛知県名古屋市中区新栄町2-13

栄第一生命ビル6階

☎ **0120-009686** (無料)

トレノケート

検索